

# CURRICULUM COSTANZA FREGONI



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FREGONI COSTANZA**  
Indirizzo **V.LE DELLE ROSE, 38, 26862 GUARDAMIGLIO (LO)**  
Telefono **+39 333 2244577**  
E-mail/LinkedIn **costanza.fregoni@ovisnigra.it**  
**<https://www.linkedin.com/in/costanza-fregoni/>**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 04/08/1970  
Stato civile CONIUGATA, TRE FIGLIE

## ESPERIENZE LAVORATIVE

(omesse antecedenti il 2004)

- Date (da – a) 2023 - Oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Cattolica del Sacro Cuore – Sede di Brescia – Facoltà di Sociologia  
• Tipo di azienda o settore Ateneo universitario  
• Tipo di impiego Docente  
• Principali mansioni e responsabilità Insegnamento Enologia nel Master in Comunicazione per il Settore Enologico e il Territorio.
- Date (da – a) 2019 - Oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo Editoriale Tecniche Nuove SpA - Milano  
• Tipo di azienda o settore Casa editrice  
• Tipo di impiego Contributor ed editorialista  
• Principali mansioni e responsabilità Stesura articoli ed editoriali su argomenti inerenti viticoltura ed enologia, birraificio e microdistillazione.
- Date (da – a) 2006 - Oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Agenzia di comunicazione Ovis Nigra di Patti & Associati - Guardamiglio (LO)  
• Tipo di azienda o settore Servizi integrati per la comunicazione aziendale, realizzazione e gestione siti web, realizzazione video e adv per media tradizionali e digitale, grafica creativa, ufficio stampa, copywriting,

	corporate identity
• Tipo di impiego	Socio fondatore - contitolare
• Principali mansioni e responsabilità	Copywriting, brand journalism, ufficio stampa, gestione SEO e social media management per aziende dei settori: vitivinicolo; agrochimico; hospitality; medicale.
	GENNAIO 2019 – dicembre 2021
• Date (da – a)	Horta Srl – Via Gorra 55 - Piacenza
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Spin-off Università Cattolica S.C. Piacenza – Trasferimento tecnologico in agricoltura e agroindustria
• Tipo di impiego	Comunicazione e organizzazione eventi in presenza e online
• Principali mansioni e responsabilità	Promozione dei rapporti tra Horta e le aziende dell'indotto del settore agricolo e agroindustriale; organizzazione di workshop e momenti formativi per gli operatori delle filiere vitivinicola, olivicola, cerealicola e del pomodoro da industria (in presenza e online) e gestione rapporti con gli sponsor; coordinamento comunicazione corporate; social media management; media relation.
	LUGLIO 2006 – Dicembre 2018
• Date (da – a)	Gruppo Editoriale Tecniche Nuove - Milano
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Editoria e servizi
• Tipo di impiego	Responsabile di redazione testata <i>VQ Vite, Vino &amp; Qualità</i> , gestione sito <a href="http://www.vitevinoqualita.it">www.vitevinoqualita.it</a> e relativi social media. Da gennaio 2017 la rivista ha cambiato denominazione in <i>VVQ Vigne, Vini &amp; Qualità</i> e il relativo sito è diventato <a href="http://www.vigneviniequalita.it">www.vigneviniequalita.it</a>
• Principali mansioni e responsabilità	Ideazione, programmazione e gestione dei contenuti tecnici della rivista, in completa autonomia; editing articoli; stesura articoli originali; selezione e caricamento notizie per l'aggiornamento quotidiano del sito <a href="http://www.vigneviniequalita.it">www.vigneviniequalita.it</a> ; gestione collaboratori esterni; gestione inserzionisti nel supporto redazionale; affiancamento degli agenti nella vendita degli spazi pubblicitari; promozione della rivista nell'ambito di fiere ed eventi di settore, in Italia e all'estero
	2004 - Oggi
• Date (da – a)	Alma Scuola Internazionale di Cucina Italiana - Colorno (PR)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Scuola superiore di formazione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento di Viticoltura ed Enologia nei Corsi Superiori di Sala Bar e Sommellerie e nei Master Alma-Ais di IV livello in Marketing e Comunicazione del Vino
	2015 - Oggi
• Date (da – a)	Ais - Associazione Italiana Sommelier
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Sommellerie
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento di Viticoltura ed Enologia e serate a tema presso alcune sedi di Ais Veneto, Ais Lombardia e Ais Emilia Romagna

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	2021, Aprile - Settembre
• Date (da – a)	24Ore Business School
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Marketing e comunicazione digitale, Seo, Social Media Management, Sviluppo siti in Wordpress, gestione Google Ads
• Qualifica conseguita	Executive Master in Marketing & Comunicazione digitale
• Livello nella classificazione	-

	nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)		2021, Febbraio - Marzo
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Elena Astone Voice&Communication Trainer
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Utilizzo professionale della voce nelle relazioni di lavoro, nel public speaking e nella formazione
• Qualifica conseguita		-
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		-
• Date (da – a)		2016, Aprile
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Wine & Spirit Education Trust - London
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Looking behind the label - Wines and Spirits
• Qualifica conseguita		Level II Award
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		Passed with merit
• Date (da – a)		2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Nlp Italy - Bergamo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Programmazione Neuro Linguistica
• Qualifica conseguita		Practitioner
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		
• Date (da – a)		2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Centro Studi Assaggiatori - Brescia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Seminario di Qualificazione per direzione di Corsi Fisar, Federazione Italiana Sommelier Albergatori Ristoratori
• Qualifica conseguita		Direttore
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		
• Date (da – a)		1989 - 1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Università Cattolica del Sacro Cuore - Piacenza
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Corso di laurea quinquennale di Scienze Agrarie - Indirizzo Produzioni Vegetali
• Qualifica conseguita		Laurea
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		110/110 con lode
• Date (da – a)		1984 - 1989
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Liceo Scientifico Lorenzo Respighi - Piacenza
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		
• Qualifica conseguita		Diploma
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		60/60

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**  
Eccellente  
Eccellente  
Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**FRANCESE**  
Eccellente  
Buono  
Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Spiccata attitudine alle relazioni pubbliche e alla creazione di network professionali, empatia

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Predisposizione sia al lavoro in autonomia sia a quello in team per il raggiungimento di obiettivi comuni

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Pacchetto Adobe, gestione principali social network e relativi strumenti di analisi delle performance, gestione siti in Wordpress, programmazione e gestione Google Ads e campagne social sponsorizzate.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Canto, chitarra.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Spiccata attitudine alla formazione e al public speaking

**PATENTE O PATENTI**

B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

MAGGIO 1993: iscrizione Onav, Associazione Nazionale Assaggiatori Vino.

MAGGIO 1995: superato l'esame di Stato di abilitazione alla libera professione di Agronomo.

OTTOBRE 2000: iscrizione all'Albo Professionale dei Giornalisti della Lombardia, elenco Pubblicisti.

OTTOBRE 2015: costituzione Associazione Donne della Vite (socio fondatrice, membro del Consiglio Direttivo e vice-presidente da Ottobre 2021).

Autore di numerosi articoli di carattere vitivinicolo apparsi su testate generaliste e di settore.

Co-autore di:

*Molecular Biology & Biotechnology of the Grapevine* (2001), Kluwer Academic Publishers, Dordrecht (Netherlands)

*Chimica viticolo-enologica - Elementi per la didattica di settore* (2004), Reda Edizioni per l'Agricoltura, vincitore del Premio Casato Prime Donne 2004 per la Scienza e Letteratura Vitivinicola

*Vermentino, vitigno che sente il mare* (2007), Tecniche Nuove.

*Il vigneto sostenibile*, Edagricole.

Coordinamento editoriale ed editing dei volumi:

*Il Gaglioppo e i suoi fratelli* (2008, Tecniche Nuove)

*Atlante nutrizionale della vite* (2009, Tecniche Nuove)

*Viticultura di Qualità* (2013, Tecniche Nuove)

*Microrganismi della Vite e del Vino* (2015, Tecniche Nuove)

*Il Nuovo Muccinelli - Le avversità e il prontuario dei prodotti fitosanitari* (Edagricole, 2022)

MAGGIO 2017 – OGGI: Volontario del Soccorso Croce Rossa Italiana, attestazione Full-D

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Guardamiglio, 29 Maggio 2023

In fede,

